RESEARCH JOURNAL OF TRAUMA AND DISABILITY STUDIES

Volume: 2 Issue: 10 | Oct – 2023 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

Гигиенические Аспекты Профилактики Лейкоплакый Полоста Рта

Н. Бабаева, Х. О. Косимов
Бухарский Государственний Медицинский Институт

Аннотация

в данной статье рассмотрены методы профилактики лейкоплакии полости рта. В настоящее время актуальной проблемой стоматологии остаются заболевания слизистой оболочки ротовой полости [1, с. 43; 2, с. 10]. Одним из них является лейкоплакия, симптомы которой проявляются в виде поражений слизистой и ороговения эпителия [3, с. 29]. Чаще всего данные проявления остаются не замеченными, так как не вызывают дискомфорта [4, с. 30]. Это становится причиной дальнейшего развития болезни и ухудшения состояния пациента [5, с. 34].

Без своевременного лечения, лейкоплакия может перерасти в рак, поэтому данное заболевание следует диагностировать на ранних этапах [6, с. 30]. Разработаны разные методы лечения лейкоплакии, однако самый действенный способ борьбы с ней, это её профилактика.

Ключевые слова:

заболевания слизистой оболочки рта, лейкоплакия, слизистая оболочка рта, профилактика.

Согласно различным исследованиям, лейкоплакией страдает 1 % людей от 50 до 60 лет, чаще всего мужчины [7, с. 1518]. Это предраковое заболевание ротовой полости, которое встречается чаще других. Оно может иметь различные формы, от которых зависит его трансформация в рак [8, с. 66; 9, с. 62).

Причины возникновения лейкоплакии обычно делят на экзогенные и эндогенные.

К первым относят травмы механического и химического характера, а также курение и алкоголь. Вторые - это патологические процессы, происходящие в организме человека, такие как сахарный диабет, заболевания ЖКТ и т.д. [10, с. 10; 11, с. 75;12, с.30; 13, с. 34].

Лечение лейкоплакии - это сложный и долгий процесс, связанный с некоторыми трудностями, например не все пациенты готовы отказаться от курения. Также из-за того, что ей могут

PUBLISHED UNDER AN EXCLUSIVE LICENSE BY OPEN ACCESS JOURNALS

Volume: 2 Issue: 10 | Oct – 2023 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

сопутствовать различные заболевания, может потребоваться помощь разных специалистов. Еще одним усугубляющим фактором является возраст пациентов, так как у них в организме снижено количество витаминов А и С, которые способствуют регенерации [14, с. 3].

Медицина не стоит на месте, появляются различные методы и препараты для лечения лейкоплакии, однако все врачи сходятся во мнении, что лучше предотвратить заболевание, чем лечить его. С этой задачей могут справиться обычные методы профилактика.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ. Материалами для исследования в работе послужили многочисленные труды ученых о лейкоплакии полости рта. Были проанализированные публикации, посвященные её профилактике. Рассмотрены исследования, проводимые в данной области. Анализ и обобщение стали методами в данной работе.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ. Профилактические мероприятия сводятся к предупреждению заболевания, их можно разделить на несколько направлений [15] онкогигиеническая профилактика. Она заключается в устранении раздражающих факторов: лечение острых краев зуба, исправление прикуса, ортодонтическое лечение, отказ от курения и алкоголя [16].Характер питания. Следует придерживаться правильного питания, есть фрукты, овощи и меньше употреблять холодной, горячей, острой еды. Необходимо, чтобы в рационе присутствовали продукты, содержащие витамины А, В, С, Е, например, такие как персики, яблоки, сыр, творог и т.д. [17, с. 19; 18; 19, с. 86] биохимическая профилактика.

Согласно исследованиям причиной приблизительно 80% новообразований, имеющих злокачественных характер, являются факторы окружающей среды. В настоящее время в мире сложилась не самая благоприятная экологическая обстановка, например, загрязнено большое количество водоемов. Для борьбы данными факторами, следует использовать препараты, способные очищать воду.

- медико-генетическая профилактика, состоит в выявлении наследственной предрасположенности к опухолевым заболеваниям. Зная данную склонность, можно уменьшить воздействие факторов, способствующих развитию лейкоплакии.

иммунобиологическая профилактика. Она заключается в обнаружении пациентов, у которых наблюдается иммунологическая недостаточность и в её коррекции [20, с. 66].

Для профилактики заболевания могут использоваться специальные препараты, например витаминный комплекс Асепта, в состав которого входят кальций, коэнзим Q10 и другие вещества, способствующие поддержанию здоровья ротовой полости [21, с. 12].

Также к методам профилактики относятся санация ротовой полости, профессиональная чистка, удаление камня на зубах, обучение правильной гигиене[22, с. 16;23]

PUBLISHED UNDER AN EXCLUSIVE LICENSE BY OPEN ACCESS JOURNALS

Volume: 2 Issue: 10 | Oct – 2023 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

Основным методом обнаружения данного заболевания остается осмотр, поэтому для своевременного диагностирования лейкоплакии следует регулярно посещатьстоматолога [24, с. 552]. При выявлении данного заболевания пациента ставят на учет. Он должен регулярно посещать стоматолога, для наблюдения за развитием болезни.

Также необходимо установить причину болезни, в некоторых случаях для победы над ней требуется помощь других специалистов.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Каждому человеку в независимости от возраста необходимо внимательно относиться к своему стоматологическому здоровью. Запущенные заболевания могут нанести непоправимый ущерб здоровью, например, лейкоплакия может привести к раку. В медицине имеются различные способы борьбы с этим заболеванием, однако даже после её излечения остается вероятность, что болезнь вернется [25]. Пациенту придется регулярно посещать врача, сдавать анализы и надеяться, что этого не произойдет. Однако избежать всего этого можно просто применяя простые методы профилактики: вести здоровый образ жизни, правильно питаться, ходить на профилактические осмотры к стоматологу, проводить ежедневную гигиену ротовой полости, а также следует своевременно лечить проблемы, возникающие в полости рта, например кариес зубов.

Список литературы / References

1. Луцкая И.К., Зиновенко О.Г., Черноштан И.В. Структура заболеваний слизистой оболочки полости рта взрослого населения на стоматологическом приеме //Современная стоматология, 2018. № 1. С. 43-46.
2. Лучкая И.К., Латышева С.В. Системное обследование слизистой оболочки полости рта (СОПР) - способ профилактики злокачественных новообразований //Український стоматологічний альманах, 2017. № 3. С. 10-14.
3. Латышева С.В., Будевская Т.В. Клинические аспекты лейкоплакии слизистой оболочки рта // Современная стоматология, 2013. № 1. С. 28-31.
4. Максименко П.Т., Скрипникова Т.П., Хмиль Т.А. Номенклатура, клиническая классификация болезней, изменений слизистой оболочки полости рта, губ и языка// Український стоматологічний альманах, 2008. № 4. С. 28-36.
5. Латышева С.В.,Будевская Г.В. Анализ выявленных поражений слизистойоболочки ротовой полости при первичном приеме пациентов // Современная стоматология, 2017. № 1. С. 34-37.
6. Сулимов А.Ф., Кузнецова А.Б. Клиническая значимость морфологических методов диагностики слизистой оболочки полости рта и красной каймы губ с целью выявления

PUBLISHED UNDER AN EXCLUSIVE LICENSE BY OPEN ACCESS JOURNALS

Volume: 2 Issue: 10 | Oct – 2023 **ISSN: 2720-6866**
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

ранних признаков малигнизации // Российский стоматологический журнал, 2013. № 2. С. 30-32.

7. Горовая А.С. Необходимость профилактики лейкоплакии как факультативного предрака СОПР // Бюллетень медицинских интернет-конференций, 2017. № 10.С. 1517-1519.
8. СнарскаяЕ. С., Гришина В.Б. Бляшки на слизистой оболочке полости рта. Российский журнал кожных и венерических болезней, 2015. № 18(2). С. 65-66.
9. Герасимова Л.П.,Чемикосова Т.С., Вильданов М.Н. Комплексное лечение плоскойформы лейкоплакии слизистой оболочки рта // Проблемы стоматологии, 2017.№ 1. С. 61-64.
10. Андрианова И.И., Колесник В.М., Дурягина Л.Х. Перспективы консервативной терапиибородавчатой формы лейкоплакии слизистой оболочки полости рта сиспользованием «Солковагина» и «Солодерма» // Український стоматологічнийальманах, 2013. № 6. С. 10-13.
11. Рабинович О.Ф., Абрамова Е.С.,Тогонидзе А.А. Клиника, диагностика и лечениеразличных форм лейкоплакии. Стоматология, 2014. № 93(5). С. 75-81.
12. Костина И.Н. Предраковые заболевания слизистой оболочки полости рта, красной каймы губ и кожи лица: Учебное пособие для врачей-стоматологов-хирургов, челюстно-лицевых хирургов и стоматологов-терапевтов / Костина И.Н., Епишова А.А., Григорьев С.С., Чернышева Н.Д., Сорокоумова Д.В. Издательский Дом«ТИРАЖ», 2019. 84 с
13. Ронь Г.И., Епишова А.А. Клиника, диагностика, дифференциальная диагностика красного плоского лишая, лейкоплакии и красной волчанки // Проблемы стоматологии. 2009. № 6. С. 34-36
14. Ронь Г. И. Костромская Н. Н. Чернышева Н. Д. Лейкоплакия слизистой оболочкиПолостирта: аспекты клинической диагностики и лечения // Проблемыстоматологии. 2006. № 2. С. 3-7
15. Киселева Е.А., Тё Е.А., Юрмазов Н.Б. Основные вопросы диагностики, тактики лечения и профилактики онкостоматологических заболеваний // Учебно-методическое пособие. Кемерово: Кемеровская государственная медицинская академия, 2011. 171 с.
16. Боровский Е.В.Терапевтическая стоматология. Учебник. [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://med.wikireading.ru/20212/ (дата обращения: 23.03.2021).
17. Дедова Л.Н. [и др.]. Поражения слизистой оболочки ротовой полости белого цвета (лейкоплакия плоский лишай): учеб.-метод. пособие. Минск: БГМУ, 2010. 43 с.
18. МещеряковаЮ.Г., МикляевС.В., Леонова О.М. Своевременное выявлениенкологических

PUBLISHED UNDER AN EXCLUSIVE LICENSE BY OPEN ACCESS JOURNALS

Volume: 2 Issue: 10 | Oct – 2023 **ISSN: 2720-6866**
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

заболеваний в полости рта // Молодой ученый, 2018. № 7 (193). С.105-113.[електронный ресурс].Режимдоступа:https://moluch.ru/archive/193/48386/ (дата обращения: 23.03.2021).

19. Профилактика онкологических заболеваний полости рта: уч. пособие / Сост.: Р.Т. Буляков, Т.С. Чемикосова, О.А. Гуляева, Г.А. Саляхова, Э.И. Галиева, М.И.Гумерова, Д.Н. Тухватуллина, Е.В. Акутина, А.Ф. Юсупова. Уфа: Изд-во ГБОУ ВПО БГМУ Минздрава России, 2014. 116 с.
20. Киселева Е.А. Патогенетическая терапия лейкоплакии слизистой оболочки полости рта // Медицина в Кузбассе, 2012. № 4. С. 66-69.
21. Григорян М.Г., Аванесов А.М. Профилактика лейкоплакии слизистой оболочки полости рта стоматологическими препаратами нового поколения Образовательный вестник «Сознание», 2014. № 16 (22). С. 12-14.
22. Гончарик П.В. Лейкоплакия слизистой оболочки полости рта. Гомель: ГУ «РНПЦРМиЭЧ», 2019. 27 с.
23. Кожные и венерические болезни: учебник. Скрипкин Ю.К., Кубанова А.А.,Акимов В.Г.,2011. 544С. [Электронный ресурс].
24. СкородумоваЛ.О., МураевА.А., ВолодинаЕ.В., ИвановС.Ю., ГнучевН.В., Георгиев
25. Г.П., Ларин С.С. Лейкоплакия слизистой оболочки полости рта: классификация, гистопатология, методы диагностики и лечения // Вопросы онкологии, 2013. No 5.С. 548-554.
26. Самадова ХС.,СОҒЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИ ИНСОН САЛОМАТЛИГИНИНГ АСОСИДИР//Journal of Advanced Research and Stability, Volume:02 Issue:09ISep-2022 ISSN:2181-2608 С198-201
27. Самадова ХС.,Соғлом турмуш тарзи инсон саломатлигинин гасосидир // barqarorlik va yetakchi tadqiqotlar onlayn ilmiy jurnali // – 2022. – P. 198-201.
28. KH Samadova.THE IMPORTANCE OF PHYSICAL DEVELOPMENT IN A CHILD'S LIFE// International Journal of Education, Social Science & Humanities. FARS Publishers// Volume-11| Issue-1| 2023. P-708-712.
29. Лейкоплакия // Медицинский справочник болезней. [Электронный ресурс]. Режим доступа:https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_dermatologia/leukoplakia?PAG EN 2=2/ (дата обращения: 23.03.2021).

PUBLISHED UNDER AN EXCLUSIVE LICENSE BY OPEN ACCESS JOURNALS