RESEARCH JOURNAL OF TRAUMA AND DISABILITY STUDIES

Volume: 2 Issue: 12 | Dec – 2023 **ISSN: 2720-6866**
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

Исследование Причин Связи Диабета 2 Типа И Ожирения

Эргашева Гулшан Тохировна
Азиатский международный университет, Бухара, Узбекистан

Аннотация
Ожирение и диабет 2 типа являются глобальными проблемами XXI века, а их распространенность растет угрожающими темпами. По данным ВОЗ, число людей с ожирением за последние 40 лет в 2016 году утроилось, а пожилое население на планете составляет около 13% (11% мужчин и 15% женщин) и 39% пожилых и пожилых людей. взрослые имеют избыточный вес (мужчины 39% и женщины 40%). По оценкам экспертов, к 2030 году 38% пожилого населения мира будут иметь избыточный вес, а 20% будут страдать ожирением. Высокая распространенность диабета 2 типа напрямую связана с ожирением: около 90% пациентов имеют избыточный вес или страдают ожирением.

Ключевые слова:
ожирение, сахарный диабет 2 типа, глюкоза, инсулин.

Сахарный диабет 2 типа является одним из самых распространенных заболеваний в мире из-за распространенности заболевания, высокого уровня смертности и инвалидности вследствие макро- и микрососудистых осложнений. В настоящее время число больных сахарным диабетом 2 типа продолжает расти. По данным ВОЗ, диабетом страдают 415 миллионов человек во всем мире. Высокая распространенность диабета 2 типа напрямую связана с ожирением: около 90% пациентов имеют избыточный вес или страдают ожирением. Это вторая глобальная эпидемия, а именно ожирение, которое является основной причиной диабета 2 типа. Среди населения растет ожирение из-за неправильного питания, малоподвижного образа жизни, физического и психического стресса, в результате чего заболеваемость диабетом 2 типа увеличивается также среди людей среднего возраста и старше 45 лет. старое население. Диабет также увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов с диабетом 2 типа. Ожирение и диабет 2 типа требуют длительного лечения с момента постановки диагноза. Снижение массы тела на 5-10% связано с улучшением гликемического контроля и снижением факторов риска развития этого

PUBLISHED UNDER AN EXCLUSIVE LICENSE BY OPEN ACCESS JOURNALS

Volume: 2 Issue: 12 | Dec – 2023 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

заболевания. У пациентов с СД 2 типа наблюдаются сердечно-сосудистые заболевания: резистентность к инсулину, артериальное давление, уровень холестерина и триглицеридов, маркеры воспаления и повреждение эндотелия сосудов.

Несмотря на явные преимущества снижения веса для предотвращения риска заболеваний, долгосрочного клинически значимого снижения веса у пациентов с диабетом 2 типа трудно достичь. Людям с диабетом 2 типа сложнее похудеть, чем людям без диабета, по ряду причин. В настоящее время у большинства больных сахарным диабетом 2 типа теряется чувствительность к инсулину, а печень не использует необходимое количество глюкозы, что приводит к гиперинсулинемии. Синтез и хранение триглицеридов, при этом в адипоцитах подавляется липолиз, что приводит к увеличению жировой ткани. масса. В результате гормональные и метаболические компенсаторные изменения, сопровождающие ожирение, приводят к увеличению веса. Другая причина того, что контроль веса затруднен у больных сахарным диабетом 2 типа, заключается в том, что похудеть сложнее из-за применения ряда препаратов, снижающих уровень глюкозы в крови. При выборе терапии для лечения больных сахарным диабетом 2 типа гипогликемический эффект следует оценивать в равной степени, то есть с влиянием препаратов на массу тела. Все гипогликемические препараты можно классифицировать по их влиянию на вес следующим образом: группы препаратов, вызывающих увеличение массы тела (инсулины, тиазолидиндионы), нейтрально вызывающие препараты (бигуаниды, ингибиторы ДПП-4, ингибиторы α-гликозидазы) и средства, способствующие снижению массы тела. (агонисты глюкагоноподобных пептидов) типа 1 (ГЛП-1), ингибиторы натрий-глюкозного котранспортера типа 2 (НГЛТ-2), например, по-разному вызывают ожирение и массу тела. Целью терапии по профилактике ожирения является улучшение здоровья и качества жизни пациентов. При лечении больных с ожирением и ожирением 2 типа при рекомендации препаратов необходимо учитывать не только ожирение, но и другие факторы, сопутствующие заболевания, осложнения ожирения и другие заболевания.

Помимо назначения препаратов для лечения избыточной массы тела у больных СД 2 типа, пациентам следует рекомендовать соблюдать низкокалорийную диету, изменить образ жизни, заниматься физическими упражнениями. Как уже говорилось выше, любые ограничения в питании должны быть индивидуальными. Сегодня существует несколько вариантов диетических стратегий при диабете у пациентов с избыточным весом.

Рекомендации по контролю уровня сахара в крови и ожирения у пациентов с диабетом 2 типа должны включать следующее: Объяснить необходимость начала лечения диабета и ожирения с помощью программ интенсивной модификации образа жизни. Комплексные программы модификации образа жизни помогают не только изменить образ жизни пациента, но также

PUBLISHED UNDER AN EXCLUSIVE LICENSE BY OPEN ACCESS JOURNALS

Volume: 2 Issue: 12 | Dec – 2023 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

следует определить режим питания и уровень физической активности. При выборе гипогликемической терапии предпочтение следует отдавать препаратам с низким риском развития гипогликемии и нейтральным препаратам, а применение препаратов, повышающих массу тела, следует ограничивать.

Литература:

1. Ожирение и избыточный вес [доступ от 6.02.2018]. Доступ по ссылке http://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight [Who.int [Internet]. Obesity and overweight [cited 16 Feb 2018]. Available from: http://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight. (In Russ.)
2. Эргашева, Г. Т. (2023). Изучение Клинических Особенностей Больных Сахарным Диабетом 2 Типа Среднего И Пожилого Возраста. *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, *4*(6), 274-276.
3. Toxirovna, E. G. (2023). O'RTA VA KEKSA YOSHLI BEMORLARDA 2-TUR QANDLI DIABET KECHISHINING KLINIKO-MORFOLOGIK XUSUSIYATLARI. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, *33*(1), 164-166.
4. Халимова, Ю. С., & Шокиров, Б. С. (2022). СОВРЕМЕННЫЕ ДАННЫЕ О МОРФО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ АСПЕКТОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА ПРИ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМИ НАПИТКАМИ. *PEDAGOGS jurnali*, *4*(1), 154-161.
5. Halimova, Y. S., Shokirov, B. S., & Khasanova, D. A. (2023). Reproduction and Viability of Female Rat Offspring When Exposed To Ethanol. *Procedia of Engineering and Medical Sciences*, 32-35.
6. Salokhiddinovna, X. Y. (2023). INFLUENCE OF EXTERNAL FACTORS ON THE MALE REPRODUCTIVE SYSTEM. *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, *3*(10), 6-13.
7. Saidova, L. B., & Ergashev, G. T. (2022). Improvement of rehabilitation and rehabilitation criteria for patients with type 2 diabetes
8. Ergasheva, G. T. (2022). QANDLI DIABET BILAN KASALLANGANLARDA REABILITATSIYA MEZONLARINI TAKOMILASHTIRISH. *TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI*, *2*(12), 335-337
9. Ergasheva, G. (2023). METHODS TO PREVENT SIDE EFFECTS OF DIABETES MELLITUS IN SICK PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, *3*(10), 104-108

PUBLISHED UNDER AN EXCLUSIVE LICENSE BY OPEN ACCESS JOURNALS

Volume: 2 Issue: 12 | Dec – 2023 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

10. ГТ, Э., & Саидова, Л. Б. (2022). СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ РЕАБИЛИТАЦИОННО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ КРИТЕРИЕВ БОЛЬНЫХ С СД-2 ТИПА. *TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI*, *2*(12), 206-209
11. Саидова Л.Б., Комилжонова О.О. Патологическое течение гипотиреоза в климактерическом период в йододеффицитной зоне Узбекистана//International Conference Science and Education/Uluslararasi konferans bilim ve eg'itim//-2021-15may-49b.
12. Нарзулаева, У., Самиева, Г., Лапасова, З., & Таирова, С. (2021). Значение диеты в лечении артериальной гипертензии. *Журнал биомедицины и практики*, *1*(3/2), 111-116.
13. Narzulaeva, U. R., & Bekkulova, M. A. (2023). Arterial gipertenziya etiologiyasida dislipidemiyaning xavf omili sifatidagi roli. *Science and Education*, *4*(2), 415-419.
14. Saloxiddinovna, X. Y. (2023). ERITROTSITLAR PATOLOGIK SHAKLLARINING MORFOLOGIK O'ZGARISHLARI. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, *33*(1), 167-172.
15. Obidovna, D. Z., & Sulaymonovich, D. S. (2022). Physical activity and its impact on human health and longevity. *Достижения науки и образования*, (2 (82)), 120-126.
16. Salokhiddinovna, X. Y. (2023). MORPHOLOGICAL CHANGES IN PATHOLOGICAL FORMS OF ERYTHROCYTES. *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, *3*(11), 20-24.
17. Ataullayeva, M. (2023). COMMUNICATIVE COMPETENCE AS A FACTOR OF PERSONAL AND PROFESSIONAL DEVELOPMENT OF A FUTURE SPECIALIST. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, *3*(10), 109-114.
18. Salokhiddinovna, X. Y. (2023). Clinical Features of the Course of Vitamin D Deficiency in Women of Reproductive Age. *EUROPEAN JOURNAL OF INNOVATION IN NONFORMAL EDUCATION*, *3*(11), 28-31.
19. Khalimova, Y. S. BS Shokirov Morphological changes of internal organs in chronic alcoholism. *Middle European scientific bulletin*, 12-2021.
20. Халимова, Ю. С. (2021). MORPHOFUNCTIONAL ASPECTS OF THE HUMAN BODY IN THE ABUSE OF ENERGY DRINKS. *Новый день в медицине*, *5*(37), 208-210.
21. Шокиров, Б. С., & Халимова, Ю. С. (2022). ДИСБИОЗ ВЫЗВАННЫЙ АНИБИОТИКАМИ КИШЕЧНОЙ МИКРОБИОТЫ КРЫС И УСТОЙЧИВОСТЬ К САЛМОНЕЛЛАМ. *Scientific progress*, *3*(2), 766-772.

PUBLISHED UNDER AN EXCLUSIVE LICENSE BY OPEN ACCESS JOURNALS

Volume: 2 Issue: 12 | Dec – 2023 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

22. Ахмедова, М. (2020). НАРУШЕНИЯ ЭНДОТЕЛИАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ПРИ РАЗВИТИИ АФТОЗНОГО СТОМАТИТА. *Достижения науки и образования*, (18 (72)), 65-69
23. Axmedova Malika Qilichovna. (2023). THE IMPACT OF SOCIOCULTURAL FACTORS ON THE PERVASIVENESS OF DENTAL CARIES AS A COMPLEX HEALTH CONDITION IN CONTEMPORARY SOCIETY. INTERNATIONAL BULLETIN OF MEDICAL SCIENCES AND CLINICAL RESEARCH, 3(9), 24–28.
24. Ахмедова, М. (2023). ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ЭТАПАХ ДИАГНОСТИКИ И ПЛАНИРОВАНИЯ ОРТОПЕДИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ НА ОСНОВЕ ЭНДОССАЛЬНЫХ ИМПЛАНТАТОВ. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, *2*(11 Part 2), 167-173.
25. Axmedova, M. (2023). USE OF COMPUTER TECHNOLOGY AT THE STAGES OF DIAGNOSIS AND PLANNING ORTHOPEDIC TREATMENT BASED ON ENDOSSEAL IMPLANTS. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, *3*(11), 54-58.
26. Yomgirovna, R. G. (2023). SCIENTIFIC ASPECTS AND EFFICACY OF BENTONITE USE IN AGRICULTURE. *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, *3*(11), 116-120
27. Yomgirovna, R. G. (2023). AGROBIOLOGICAL PROPERTIES OF BENTONITE IN AGRICULTURE. *TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI*, *3*(9), 126-130
28. Atavullayeva Maxbuba Qobilovna. (2023). COMMUNICATIVE COMPETENCE AS A FACTOR OF TEACHER'S PROFESSIONAL COMPETENCY. *American Journal Of Social Sciences And Humanity Research*, *3*(09), 32–44. https://doi.org/10.37547/ajsshr/Volume03Issue09-06
29. Tuyg'unovna, S. S. (2023). CHEMICAL COMPOSITION OF MEDICINAL PLANTS AND CLASSIFICATION. *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, *3*(11), 33-35.
30. Tuyg'unovna, S. S. (2023). USEFUL PROPERTIES OF THE MEDICINAL PRODUCT AND USE IN MEDICINE. *Gospodarka i Innowacje.*, *40*, 179-181.
31. Шавкиддин угли, А. Ш. (2023). Наложение Швов При Гнойных Процессах На Ткани. *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, *4*(6), 292-298. Retrieved from https://cajmns.centralasianstudies.org/index.php/CAJMNS/article/view/2032
32. Dilmurodovna, T. D. (2023). КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЕ ПРИ

PUBLISHED UNDER AN EXCLUSIVE LICENSE BY OPEN ACCESS JOURNALS

Volume: 2 Issue: 12 | Dec – 2023 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

САХАРНОМ ДИАБЕТЕ I И II ТИПА. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, *33*(1), 173-177.

33. Dilmurodovna, T. D. (2023). Morphological Signs of the Inflammatory Process in the Pancreas in Type I and Ii Diabetes Mellitus. *EUROPEAN JOURNAL OF INNOVATION IN NONFORMAL EDUCATION*, *3*(11), 24-27.
34. Rashidovna, O. G. (2023). PHYSIOLOGY OF THE ENDOCRINE GLANDS. *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, *3*(11), 1-6.
35. Obidovna, D. Z. (2022). Gender differentiation of masculine and feminine verbalization. *European International Journal of Multidisciplinary Research and Management Studies*, *2*(05), 59-65.
36. Rahimova, G. (2023). QISHLOQ XO'JALIGIDA BENTONITDAN FOYDALANISHNING ILMIY JIHATLARI VA SAMARADORLIGI. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, *2*(11), 189-196.
37. Azamat o'g'li, A. A. (2023). QUANTUM CHEMICAL CALCULATIONS AND ELECTRON NATURE OF DRUG SUBSTANCES. *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, *3*(11), 64-68.
38. Boltayeva, S. (2023). PREPARATION OF EMULSIONS FROM OIL EXTRACTS AND EVALUATION OF QUALITY INDICATORS. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, *2*(10 Part 3), 93-97.
39. Rasulov, Z. (2023). ПРИНЦИПЫ ЭКОНОМИИ ФОНАЦИОННОЙ ЭНЕРГИИ. ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz), 42(42).
40. Rasulov, Z. (2023). The principle of cognitive economy as an important factor in information transmission. ЦЕНТР НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ (buxdu. uz), 42(42).
41. Rasulov, Z. I. (2023). THE NOTION OF NON-EQUIVALENT WORDS AND REALIAS IN ENGLISH AND UZBEK LANGUAGES. Finland International Scientific Journal of Education, Social Science & Humanities, 11(6), 35-40.
42. Halimova, Y. S. (2023). Morphological Aspects of Rat Ovaries When Exposed to Caffeine Containing Drink. *BEST JOURNAL OF INNOVATION IN SCIENCE, RESEARCH AND DEVELOPMENT*, *2*(6), 294-300.
43. Халимова, Ю. С. (2022). МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЯИЧНИКОВ КРЫС ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ КОФЕИН СОДЕРЖАЩИХ НАПИТОК. *Gospodarka i Innowacje.*, *23*, 368-374.

PUBLISHED UNDER AN EXCLUSIVE LICENSE BY OPEN ACCESS JOURNALS

Volume: 2 Issue: 12 | Dec – 2023 **ISSN: 2720-6866**
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

44. Халимова, Ю. С., & Шокиров, Б. С. (2022). МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ООБЕННОСТИ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ АЛКОГОЛИЗМЕ. *Scientific progress*, *3*(2), 782-789.
45. Togaydullaeva, D. D. (2022). ARTERIAL GIPERTONIYA BOR BEMORLARDA KOMORBIDLIK UCHRASHI. *TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI*, *2*(11), 32-35.
46. Togaydullaeva, D. D. (2022). Erkaklarda yurak ishemik kasalligining kechishida metabolik sindrom komponentlarining ta'siri. *Fan, ta'lim, madaniyat va innovatsiya*, *1*(4), 29-34.
47. Dilmurodovna, T. D. (2023). MORPHOLOGICAL ASPECTS OF THE THYROID GLAND IN VARIOUS FORMS OF ITS PATHOLOGY. *American Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences (2993-2149)*, *1*(8), 428-431.

PUBLISHED UNDER AN EXCLUSIVE LICENSE BY OPEN ACCESS JOURNALS