RESEARCH JOURNAL OF TRAUMA AND DISABILITY STUDIES

Volume: 3 Issue: 3 | March–2024 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

Профилактика Стоматологических Заболеваний У Беременных

Ахмедова Малика Киличовна
Азиатский международный университет Бухара, Узбекистан

Аннотация. Беременные женщины имеют высокий уровень стоматологической заболеваемости и высокий риск инфицирования Str. mutans. Проведение профилактических мероприятий снижает риск развития кариеса, заболеваний пародонта у беременных. Введение в профилактическую стоматологическую программу ксилитолсодержащего средства гигиены приводит к выраженному снижению Str. mutans в слюне беременных женщин, что может способствовать снижению риска развития кариеса в раннем возрасте у их детей.

Ключевые слова: беременность, профилактика, ксилитол, кариес раннего детского возраста.

Беременность необходимо рассматривать как фактор риска развития основных стоматологических заболеваний — кариеса и заболеваний пародонта.

Наиболее распространенным стоматологическим осложнением беременности является гингивит . Этому способствует высокая концентрация эстрогенов, прогестерона и простогландинов, что сопровождает беременность. Данные биологически активные вещества нарушают кровоснабжение десны, повреждают клеточное звено иммунитета, препятствуют синтезу коллагена и изменению свойств поддесневой микрофлоры. Следует учитывать, что отсутствие лечения гингивита беременных повышает вероятность его быстрого прогрессирования.

Заболевания пародонта, вызываемые и поддерживаемые грамотрицательными анаэробными бактериями, нарушают нормальное течение родов вследствие воспалительного образования цитокина плацентарными оболочками, приводящего к преждевременной родовой деятельности и малой массе тела младенца при досрочном рождении.

Соответственно во время беременности возрастает необходимость проведения лечения и профилактики заболеваний пародонта.

По данным некоторых исследований, не существует доказательств, что беременность является фактором риска развития кариеса. Повышенный риск возникновения кариеса во время беременности может быть связан с временным ухудшением гигиены полости рта, изменением пищевых предпочтений, увеличением содержания в пище углеводов. Кроме того, вследствие гормональных изменений у беременных часто снижена функциональная активность слюнных желез, уменьшено количество слюноотделения, соответственно снижается процесс реминерализации в эмали.

Программы профилактики основных стоматологических заболеваний у беременных женщин должны включать стоматологическое просвещение, мероприятия, направленные на все звенья этиопатогенеза кариеса и воспалительных заболеваний пародонта, в первую очередь — противомикробная, реминерализующая терапия, мероприятия, направленные на повышение функциональной активности слюнных желез. Все вышеизложенное обосновывает высокую

Volume: 3 Issue: 3 | March–2024 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

важность проведения профилактических мероприятий у беременных женщин. В качестве противомикробных средств в последние годы широко используют триклозан и хлоргексидин, однако их применение имеет ряд негативных факторов. Одним из перспективных направлений в профилактике кариеса является использование сахарозаменителей, в частности ксилитола, который обладает выраженными противокариозными свойствами. В настоящее время доказано, что его противокариозная эффективность самая высокая среди всей группы сахароспиртов.

Механизм действия ксилитола многофакторный:

- Отсутствие у микроорганизмов ферментов, расщепляющих ксилит, приводит к его переизбыточному накоплению в бактериальной клетке, что вызывает ее лизис — “летальный синтез”.
- Ксилит вызывает значительное увеличение активности слюнных лактопероксидаз, ферментов, способствующих лизису кариесогенных микроорганизмов.
- Ксилит снижает адгезию кариесогенных микроорганизмов к твердым тканям зубов, препятствует образованию зубной бляшки, что способствует лучшему гигиеническому состоянию полости рта.
- Ксилит ускоряет слюноотделение, повышает буферную и реминерализирующую функции слюны. Применение ксилита в составе жевательных резинок приводит к уменьшению количества зубного налета и уменьшению количества Str. mutans в составе зубного налета.

Представляет интерес разработка мероприятий, направленных на включение в программу профилактики гигиенических средств, содержащих ксилито.

Выявлено антибактериальное действие ксилита и в отношении пародонтопатогенных микроорганизмов. Весьма перспективно использование в качестве средств гигиены жевательных резинок. Главным условием отнесения жевательной резинки к средствам гигиены полости рта является отсутствие в ней сахара и наличие ингредиентов, определяющих лечебно-профилактические свойства.

Физиологические эффекты жевательной резинки:

- дезодорирующее действие;
- очищающее действие;
- стимулирование усиленного слюноотделения и, как следствие, увеличение количества слюны, повышение буферной емкости и реминерализующего потенциала слюны, противовоспалительное действие, специфические эффекты (за счет введения в жевательные резинки лечебнопрофилактических добавок).

В литературе приводятся убедительные данные о противовоспалительном действии жевательной резинки на ткани пародонта.

Противокариозная эффективность жевательной резинки опосредована всем комплексом ее физиологического действия: наиболее высокой противокариозной эффективностью обладают несахаросодержащие жевательные резинки с ксилитом и фторидом.

Программа профилактики стоматологических заболеваний у беременных женщин включала следующие мероприятия:

- стоматологическое просвещение, обучение гигиене полости рта;
- проведение профессиональной гигиены полости рта (однократно);
- проведение аппликаций фторидсодержащих препаратов (2 раза в течение 3 месяцев);

Volume: 3 Issue: 3 | March–2024 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

- применение реминерализующего препарата “Tooth Mousse” ежедневно в домашних условиях.

Во второй группе помимо вышеперечисленных мероприятий женщины употребляли ксилитолсодержащую жевательную резинку XYLITOL (LOTTE) по 3 пастилки в день. Рекомендовалось применять резинку после еды в течение 5 мин.

Исследование стоматологического статуса беременных женщин показало высокую заболеваемость кариесом и высокую степень заболеваемости пародонта. У беременных женщин был выявлен также высокий риск инфицирования Str. mutans, что говорит о значительном риске передачи кариесогенной флоры их детям.

Проведение профилактических мероприятий в течение беременности снижает риск развития кариеса, заболеваемости пародонта, улучшает гигиеническое состояние полости рта.

Введение в профилактическую стоматологическую программу ксилитолсодержащей жевательной резинки приводит к выраженному снижению содержания Str. mutans в слюне беременных женщин, что может способствовать снижению риска развития кариеса в раннем возрасте у их детей.

Летературы:

1. Qilichovna, A. M. (2024). CLINIC FOR PATIENTS WITH DENTURES COMPARATIVE DIAGNOSIS AND PATHOGENESIS. *TADQIQOTLAR*, *30*(3), 127-135.
2. Ahmedova, M. (2023). COMPARATIVE ANALYSIS OF NUTRITIONAL DISPARITIES AMONG PEDIATRIC POPULATIONS: A STUDY OF CHILDREN WITH DENTAL CAVITIES VERSUS THOSE IN OPTIMAL HEALTH. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, *3*(12), 68-72.
3. Ahmedova, M. (2023). DIFFERENCES IN NUTRITION OF CHILDREN WITH DENTAL CARIES AND HEALTHY CHILDREN. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, *3*(12), 42-46.
4. Axmedova, M. (2023). TISH KARIESINING KENG TARQALISHIGA SABAB BO’LUVCHI OMILLAR. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, *2*(12), 200-205.
5. Ахмедова, М. (2023). ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ЭТАПАХ ДИАГНОСТИКИ И ПЛАНИРОВАНИЯ ОРТОПЕДИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ НА ОСНОВЕ ЭНДОССАЛЬНЫХ ИМПЛАНТАТОВ. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, *2*(11 Part 2), 167-173.
6. Axmedova, M. (2023). USE OF COMPUTER TECHNOLOGY AT THE STAGES OF DIAGNOSIS AND PLANNING ORTHOPEDIC TREATMENT BASED ON ENDOSSEAL IMPLANTS. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, *3*(11), 54-58.
7. Ахмедова, М. (2020). НАРУШЕНИЯ ЭНДОТЕЛИАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ПРИ РАЗВИТИИ АФТОЗНОГО СТОМАТИТА. *Достижения науки и образования*, (18 (72)), 65-69.
8. Axmedova, M. (2023). THE IMPACT OF SOCIOCULTURAL FACTORS ON THE PERVASIVENESS OF DENTAL CARIES AS A COMPLEX HEALTH CONDITION IN CONTEMPORARY SOCIETY. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, *3*(9), 24-28.
9. Ахмедова, М. К. (2024). ОБЩИЕ ПРИЧИНЫ КАРИЕСА ЗУБОВ. *Лучшие интеллектуальные исследования*, *14*(4), 77-85.

Volume: 3 Issue: 3 | March–2024 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

10. Qilichovna, A. M. (2024). CLINICAL SIGNS WHEN ACCOMPANIED BY DENTAL DISEASES AND METABOLIC SYNDROME. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, *39*(5), 116-24.
11. Narzullaeva, U. R., Samieva, G. U., & Samiev, U. B. (2020). The importance of a healthy lifestyle in eliminating risk factors in the early stages of hypertension. *Journal Of Biomedicine And Practice*, 729-733.
12. Narzulaeva, U. (2023). KORONOVIRUS INFEKSIYASIDA GEMOSTAZ TIZIMIDAGI BUZILISHLARNING PATOGENETIK MEXANIZMLARI. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, *2*(11 Part 2), 187-192.
13. Narzulaeva, U. R. (2023). Important Aspects of Etiology And Pathogenesis of Hemolytic Anemias.
American Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences (2993-2149), *1*(7), 179-182.
14. Ataullayeva, M. (2024). COMMUNICATIVE COMPETENCE AS A FACTOR OF PERSONAL AND PROFESSIONAL DEVELOPMENT OF A FUTURE SPECIALIST.
Журнал академических исследований нового Узбекистана, *1*(2), 17-22.
15. Qobilovna, A. M. (2023). Communicative Competence As A Factor Of Teacher's Professional Competency. *American Journal Of Social Sciences And Humanity Research*, *3*(09), 32-44.
16. Qobilovna, A. M. (2022). BOSHLANG ‘ICH SINF O ‘QITUVCHILARIDA KOMMUNIKATIV KOMPITENTLIK SHAKLLANISHINING IJTIMOIY-PSIXOLOGIK DETERMINANTLARI. *Central Asian Research Journal for Interdisciplinary Studies (CARJIS)*, (Special Issue 1), 102-105.
17. Qobilovna, A. M. (2024). MANIFESTATION OF FACTORS OF COMMUNICATIVE COMPETENCE IN THE PROCESS OF PROFESSIONAL ACTIVITY. *International Journal of Pedagogics*, *4*(01), 66-73.
18. Qobilovna, A. M. (2023). PROGRAM FOR THE DEVELOPMENT OF PRIMARY SCHOOL TEACHERS'COMMUNICATIVE COMPETENCE FACTORS. *International Journal of Pedagogics*, *3*(12), 169-175.
19. Toxirovna, E. G. (2024). GIPERPROLAKTINEMIYA KLINIK BELGILARI VA BEPUSHTLIKKA SABAB BO’LUVCHI OMILLAR.
Лучшие интеллектуальные исследования, *14*(4), 168-175.
20. Toxirovna, E. G. (2024). QANDLI DIABET 2-TUR VA O’LIMNI KELTIRIB CHIQARUVCHI SABABLAR. *Лучшие интеллектуальные исследования*, *14*(4), 86-93.
21. Toxirovna, E. G. (2024). QANDLI DIABET 2 TUR VA YURAK QON TOMIR KASALLIKLARINING BEMOLARDA BIRGALIKDA KECHISHI. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, *38*(7), 202-209.
22. Эргашева, Г. Т. (2024). СНИЖЕНИЕ РИСКА ОСЛОЖНЕНИЙ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, *38*(7), 210-218.
23. Эргашева, Г. Т. (2024). СОСУЩЕСТВОВАНИЕ ДИАБЕТА 2 ТИПА И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ПАЦИЕНТОВ. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, *38*(7), 219-226.

Volume: 3 Issue: 3 | March–2024 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

24. Toxirovna, E. G. (1788). QANDLI DIABET 2-TUR VA SEMIZLIKNING O'ZARO BOG'LIQLIK SABABLARINI O'RGANISH. Ta'lim Innovatsiyasi Va Integratsiyasi, 10 (3), 168–173.
25. Ergasheva Gulshan Toxirovna. (2024). ARTERIAL GIPERTENZIYA KURSINING KLINIK VA MORFOLOGIK JIHATLARI. *Лучшие интеллектуальные исследования*, *12*(4), 244–253.
26. Эргашева Гулшан Тохировна. (2024). НОВЫЕ АСПЕКТЫ ТЕЧЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ У ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЕ. *Лучшие интеллектуальные исследования*, *12*(4), 224–233.
27. Ergasheva Gulshan Tokhirovna. (2024). CLINICAL AND MORPHOLOGICAL ASPECTS OF THE COURSE OF ARTERIAL HYPERTENSION. *Лучшие интеллектуальные исследования*, *12*(4), 234–243.
28. Эргашева, Г. Т. (2024). ОСЛОЖНЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА ХАРАКТЕРНЫ ДЛЯ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ. *TADQIQOTLAR*, *30*(3), 112-119.
29. Tokhirovna, E. G. Studying the Causes of the Relationship between Type 2 Diabetes and Obesity. *Published in International Journal of Trend in Scientific Research and Development (ijtsrd), ISSN*, 2456-6470.
30. Эргашева, Г. Т. (2024). ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, *36*(5), 70-74.
31. Tokhirovna, E. G. (2024). RISK FACTORS FOR DEVELOPING TYPE 2 DIABETES MELLITUS. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, *36*(5), 64-69.
32. Эргашева, Г. Т. (2023). Исследование Причин Связи Диабета 2 Типа И Ожирения. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, *2*(12), 305-311.
33. Ergasheva Gulshan Toxirovna. (2023). QANDLI DIABET 2-TUR VA SEMIZLIKNING O'ZARO BOG'LIQLIK SABABLARINI O'RGANISH. Ta'lim Innovatsiyasi Va Integratsiyasi, 10(3), 168–173.
34. Ergasheva Gulshan Tokhirovna. (2023). Study of clinical characteristics of patients with type 2 diabetes mellitus in middle and old age. Journal of Science in Medicine and Life, 1(4), 16–19.
35. Saidova, L. B., & Ergashev, G. T. (2022). Improvement of rehabilitation and rehabilitation criteria for patients with type 2 diabetes.
36. Ergasheva, G. (2023). METHODS TO PREVENT SIDE EFFECTS OF DIABETES MELLITUS IN SICK PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, *3*(10), 104-108.
37. Ergasheva, G. T. (2022). QANDLI DIABET BILAN KASALLANGANLARDA REABILITATSIYA MEZONLARINI TAKOMILASHTIRISH. *TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI*, *2*(12), 335-337.
38. ГТ, Э., & Саидова, Л. Б. (2022). СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ РЕАБИЛИТАЦИОННО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ КРИТЕРИЕВ БОЛЬНЫХ С СД-2 ТИПА. *TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI*, *2*(12), 206-209.
39. Abdurashitovich, Z. F. (2024). APPLICATION OF MYOCARDIAL CYTOPROTECTORS IN ISCHEMIC HEART DISEASES. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, *39*(5), 152-159.

Volume: 3 Issue: 3 | March–2024 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

40. Abdurashitovich, Z. F. (2024). ASTRAGAL O'SIMLIGINING TIBBIYOTDAGI MUHIM AHAMIYATLARI VA SOG'LOM TURMUSH TARZIGA TA'SIRI. *Лучшие интеллектуальные исследования*, *14*(4), 111-119.
41. Abdurashitovich, Z. F. (2024). MORPHO-FUNCTIONAL ASPECTS OF THE DEEP VEINS OF THE HUMAN BRAIN. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, *36*(6), 203-206.
42. Abdurashitovich, Z. F. (2024). THE RELATIONSHIP OF STRESS FACTORS AND THYMUS. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, *36*(6), 188-196.
43. Halimova, Y. S. (2023). Morphofunctional Aspects of Internal Organs in Chronic Alcoholism. *AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI*, *2*(5), 83-87.
44. Shokirov, B. S. (2021). Halimova Yu. S. Antibiotic-induced rat gut microbiota dysbiosis and salmonella resistance Society and innovations.
45. Халимова, Ю. С., & Шокиров, Б. С. (2021). Репродуктивность и жизнеспособность потомства самок крыс при различной длительности воздействия этанола. In *Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: Материалы VI Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, посвященной году науки и технологий,(Екатеринбург, 8-9 апреля 2021): в 3-х т.*. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
46. Khalimova, Y. S. BS Shokirov Morphological changes of internal organs in chronic alcoholism. *Middle European scientific bulletin*, 12-2021.
47. Шокиров, Б. С., & Халимова, Ю. С. (2022). ДИСБИОЗ ВЫЗВАННЫЙ АНИБИОТИКАМИ КИШЕЧНОЙ МИКРОБИОТЫ КРЫС И УСТОЙЧИВОСТЬ К САЛМОНЕЛЛАМ. *Scientific progress*, *3*(2), 766-772.
48. Salokhiddinovna, X. Y. (2023). Clinical Features of the Course of Vitamin D Deficiency in Women of Reproductive Age. *EUROPEAN JOURNAL OF INNOVATION IN NONFORMAL EDUCATION*, *3*(11), 28-31.
49. Шокиров, Б., & Халимова, Ю. (2021). Антибиотик-индуцированный дисбиоз микробиоты кишечника крыс и резистентность к сальмонеллам. *Общество и инновации*, *2*(4/S), 93-100.
50. Salokhiddinovna, X. Y. (2023). MORPHOLOGICAL CHANGES IN PATHOLOGICAL FORMS OF ERYTHROCYTES. *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, *3*(11), 20-24.
51. Saloxiddinovna, X. Y. (2023). ERITROTSITLAR PATOLOGIK SHAKLLARINING MORFOLOGIK O'ZGARISHLARI. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, *33*(1), 167-172.
52. Шокиров, Б., & Халимова, Ю. (2021). Antibiotic-induced rat gut microbiota dysbiosis and salmonella resistance. *Общество и инновации*, *2*(4/S), 93-100.
53. Шокиров, Б. С., & Халимова, Ю. С. (2021). Пищеварительная функция кишечника после коррекции экспериментального дисбактериоза у крыс бифидобактериями. In *Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: Материалы VI Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, посвященной году науки и технологий,(Екатеринбург, 8-9 апреля 2021): в 3-х т.*. Федеральное государственное

Volume: 3 Issue: 3 | March–2024 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

54. Salokhiddinovna, X. Y. (2023). Anemia of Chronic Diseases. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, *2*(12), 364-372.
55. Salokhiddinovna, X. Y. (2023). MALLORY WEISS SYNDROME IN DIFFUSE LIVER LESIONS. *Journal of Science in Medicine and Life*, *1*(4), 11-15.
56. Salohiddinovna, X. Y. (2023). SURUNKALI KASALLIKLARDA UCHRAYDIGAN ANEMIYALAR MORFO-FUNKSIONAL XUSUSIYATLARI. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, *10*(3), 180-188.
57. Халимова, Ю. С. (2024). КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВИТАМИНА D В ФОРМИРОВАНИЕ ПРОТИВОИНФЕКЦИОННОГО ИММУНИТА. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, *36*(3), 86-94.
58. Saloxiddinovna, X. Y. (2024). CLINICAL FEATURES OF VITAMIN D EFFECTS ON BONE METABOLISM. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, *36*(5), 90-99.
59. Saloxiddinovna, X. Y. (2024). CLINICAL AND MORPHOLOGICAL ASPECTS OF AUTOIMMUNE THYROIDITIS. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, *36*(5), 100-108.
60. Saloxiddinovna, X. Y. (2024). MORPHOFUNCTIONAL FEATURES BLOOD MORPHOLOGY IN AGE-RELATED CHANGES. *Лучшие интеллектуальные исследования*, *14*(4), 146-158.
61. Saloxiddinovna, X. Y. (2024). CLINICAL MORPHOLOGICAL CRITERIA OF LEUKOCYTES. *Лучшие интеллектуальные исследования*, *14*(4), 159-167.