RESEARCH JOURNAL OF TRAUMA AND DISABILITY STUDIES

Volume: 3 Issue: 5 | May–2024 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

Современные Методы Профилактики Внутрибольничной Инфекции

Дусяров Жалолиддин Тоирович, Кулбоев Ахмаджон Муродуллаевич, Улмасов Хуршед Рахматиллаевич, Шамсиев Жамшед Азаматович
СамГМУ. Клиника Специализированной детской хирургии

Аннотация: В данной статье представлены мнения отечественных и зарубежных ученых о современных методах профилактики внутрибольничной инфекции.

Ключевые слова: Использование антисептических средств, Изоляция инфекционных пациентов, Соблюдение правил стерилизации и дезинфекции, Применение средств индивидуальной защиты, Применение антибиотиков, Вакцинация, Дезинфекция.

Ввдение.

Современные методы профилактики внутрибольничной инфекции включают в себя следующие основные меры:

1. Использование антисептических средств: регулярная антисептика рук медицинского персонала перед и после контакта с пациентами, а также использование антисептических растворов для обработки кожи перед проведением процедур.
2. Изоляция инфекционных пациентов: размещение пациентов с инфекционными заболеваниями в отдельных палатах или отделениях с соблюдением всех необходимых мер по защите персонала и других пациентов.
3. Соблюдение правил стерилизации и дезинфекции: регулярная стерилизация медицинского оборудования и инструментов, использование одноразовых материалов, обработка поверхностей и помещений специальными дезинфицирующими средствами.
4. Применение средств индивидуальной защиты: использование масок, перчаток, защитных очков и одежды для предотвращения передачи инфекции.
5. Обучение и контроль за соблюдением правил гигиены и профилактики инфекций со стороны медицинского персонала, пациентов и посетителей.
6. Применение антибиотиков по указанию врача для профилактики инфекций у пациентов с высоким риском развития внутрибольничной инфекции.

Важно понимать, что комплексный подход, включающий все указанные меры, является наиболее эффективным для предотвращения и борьбы с внутрибольничной инфекцией.

Профилактика назокомиальной инфекции

Назокомиальные инфекции (НИ) - это инфекции, приобретенные во время пребывания в больнице или других медицинских учреждениях. Для их профилактики применяются следующие стратегии:

Гигиена рук

Мыть руки с мылом и водой или использовать спиртосодержащий гель для рук.

Мыть руки до и после контакта с пациентами, биологическими жидкостями, медицинскими приборами и оборудованием.

Volume: 3 Issue: 5 | May–2024 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

Изоляция и меры предосторожности

Размещать пациентов с НИ в отдельных палатах.

Персонал должен носить средства индивидуальной защиты (СИЗ), такие как маски, перчатки и халаты, при уходе за инфицированными пациентами.

Регулярно дезинфицировать все поверхности, с которыми контактируют пациенты с НИ.

Надлежащая обработка медицинских инструментов и оборудования

Стерилизовать или дезинфицировать все медицинские инструменты и оборудование перед и после использования на пациентах.

Правильно утилизировать одноразовые предметы.

Контроль антимикробных средств

Рационально использовать антибиотики и другие противомикробные препараты.

Отслеживать шаблоны устойчивости к антибиотикам и разрабатывать стратегии по их предупреждению.

Контроль окружающей среды

Поддерживать чистоту и порядок в медицинских учреждениях.

Регулярно чистить и дезинфицировать все поверхности, в том числе полы, стены, мебель и оборудование.

Обеспечить адекватную вентиляцию, чтобы уменьшить распространение воздушно-капельных инфекций.

Вакцинация

Вакцинировать пациентов и медицинский персонал от таких заболеваний, как грипп, пневмококк и гепатит В.

Образование и обучение персонала

Обеспечить соответствующее образование и подготовку медицинского персонала по профилактике и контролю НИ.

Регулярно обновлять их знания и навыки.

Мониторинг и отчетность

Отслеживать показатели НИ, такие как частота и виды инфекций.

Составлять отчеты и анализировать данные, чтобы выявлять области для улучшения.

Просвещение пациентов и лиц, осуществляющих уход

Информировать пациентов и лиц, осуществляющих уход, о важности гигиены рук и других мер профилактики НИ.

Поощрять их участвовать в процессе профилактики НИ.

Эффективная профилактика внутрибольничной инфекции имеет ряд положительных эффектов:

1. Снижение риска заболеваний у пациентов: правильные меры профилактики помогают предотвращать передачу инфекций между пациентами, что уменьшает вероятность развития инфекционных заболеваний.

Volume: 3 Issue: 5 | May–2024 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

2. Повышение безопасности и качества медицинской помощи: благодаря профилактике внутрибольничной инфекции улучшаются условия для лечения пациентов, сокращается время госпитализации и реабилитации, уменьшается риск осложнений.
3. Снижение расходов на лечение: предотвращение развития внутрибольничной инфекции позволяет избежать дополнительных затрат на лечение осложнений, продление госпитализации, использование дорогостоящих антибиотиков и других медикаментов.
4. Улучшение общественного здоровья: эффективная профилактика инфекций в медицинских учреждениях способствует снижению распространения возбудителей инфекционных заболеваний в обществе, что благоприятно сказывается на уровне общественного здоровья.

Таким образом, правильно организованная и выполненная профилактика внутрибольничной инфекции приводит к улучшению результатов лечения пациентов, снижению затрат на здравоохранение и содействует общественному здоровью.

Исторические методы профилактики внутрибольничной инфекции (ВБИ):

1. Дезинфекция:

Использование хлорной извести, карболовой кислоты и других дезинфицирующих средств для очистки поверхностей и инструментов.

2. Антисептика:

Применение антисептиков, таких как йод и сулема, для стерилизации ран и хирургических инструментов.

Внедрение асептики Джозефом Листером в 1867 году, что привело к значительному снижению послеоперационных инфекций.

3. Изоляция:

Разделение инфицированных пациентов от неинфицированных для предотвращения распространения инфекций.

Использование отдельных палат и средств гигиены для пациентов с заразными заболеваниями.

4. Вакцинация:

Разработка вакцин против дифтерии, столбняка и других инфекционных заболеваний, что привело снижению заболеваемости внутри больниц.

5. Эпидемиологический надзор:

Отслеживание и расследование вспышек инфекций для выявления источника и разработки мер контроля.

6. Ручная гигиена:

Признание важности мытья рук для предотвращения распространения инфекций.

Разработка рекомендаций по правильной гигиене рук для медицинских работников.

7. Ограничение посещений:

Ограничение количества посетителей в больницах в периоды вспышек инфекции или для пациентов с ослабленным иммунитетом.

Volume: 3 Issue: 5 | May–2024 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

8. Архитектурные особенности больниц:

Проектирование больниц с отдельными палатами, хорошей вентиляцией и достаточным пространством для соблюдения мер инфекционного контроля.

9. Образование медицинского персонала:

Обучение медицинских работников принципам профилактики и контроля ВБИ.

Внедрение программ повышения квалификации и сертификации по профилактике ВБИ.

По мере развития науки и техники в области инфекционного контроля эти исторические методы были дополнены и улучшены новыми технологиями и передовым опытом. Тем не менее, основные принципы профилактики ВБИ, такие как гигиена рук, изоляция и эпидемиологический надзор, остаются краеугольными камнями эффективного контроля инфекций в больницах.

Профилактика внутрибольничной инфекции играет важнейшую роль в современной медицине и имеет большое значение для пациентов, медицинского персонала и всей системы здравоохранения. Вот некоторые из ключевых ролей профилактики внутрибольничной инфекции в медицине:

1. Защита здоровья пациентов: Профилактика внутрибольничной инфекции помогает предотвращать развитие инфекционных заболеваний у пациентов, особенно у тех, у кого уже есть другие заболевания или нарушения иммунной системы. Это способствует улучшению результатов лечения и обеспечению безопасности пациентов.
2. Снижение риска распространения инфекций: Профилактика инфекции в больницах помогает снизить риск передачи возбудителей инфекций между пациентами, медицинским персоналом и посетителями, что способствует предотвращению эпидемий и пандемий.
3. Улучшение условий труда для медицинского персонала: Эффективная профилактика инфекций в больницах создает безопасную среду работы для медицинского персонала, снижает риск заражения ими, улучшает их благополучие и профессиональное самочувствие.
4. Экономическая эффективность: Профилактика внутрибольничной инфекции помогает сократить издержки на лечение осложнений, дополнительные процедуры и госпитализацию, что позволяет оптимизировать использование ресурсов здравоохранения.

В целом, профилактика внутрибольничной инфекции играет решающую роль в обеспечении безопасности и качества медицинской помощи, защите здоровья пациентов и персонала, снижении расходов на здравоохранение и поддерживает общественное здоровье.

Список использованной литературы:

1. Состояние микробиоценоза кишечника у ВИЧ-инфицированных детей 2015 / Захарова Юлия Викторовна, Леванова Людмила Александровна
2. Механизмы формирования симбиотических ассоциаций кишечника у ВИЧ-инфицированных детей 2012 / Захарова Юлия Викторовна, Леванова Людмила Александровна
3. Оценка адгезивной активности бактерий, выделенных у пациентов с инфицированными эндопротезами крупных суставов 2014 / Шипицына Ирина Владимировна, Осипова Е. В., Годовых Н. В.
4. Раневая инфекция. Состояние проблемы 2014 / Фролова А. В., Косинец А. Н., Окулич В. К.
5. ЕЩЕ РАЗ О ГИГИЕНЕ РУК 2012 / Юрченко С.А.

Volume: 3 Issue: 5 | May–2024 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

6. ПРИНЦИПЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВНУТРИБОЛЬНИЧНОЙ ИНФЕКЦИИ В ОТДЕЛЕНИЯХ РЕАНИМАЦИИ МНОГОПРОФИЛЬНОГО СТАЦИОНАРА 2012 / Животнева И.В., Кудрявцев А.Н., Чижов А.Г., Кулабухов В.В.
7. Инфекционный контроль в сердечно-сосудистой хирургии 2013 / Попов Д. А.
8. Нозокомиальные инфекции: 1. Известные и новые подходы к классификации 2013 / Гриценко Виктор Александрович, Шагинян Игорь Андроникович
9. Особенности эпидемиологии, проблемы и трудности профилактики внутрибольничных инфекций на совврменном этапе развития медицинской науки 2012 / Оралова К.А., Кишкентаева С.К., Атаханова К.Ч.
10. Внутрибольничные инфекции: необходимость совершенствования системы эпидемиологического надзора 2010 / Куракин Э. С.
11. Ahrorov, Z., & Utkirov, A. (2023). SECURITIES AS A SOURCE OF FINANCING INVESTMENT PROJECTS. *Best Journal of Innovation in Science, Research and Development*, *2*(7), 468-473.
12. Jorayev, B. (2023). The Role of Tax Benefits in Socio-Economic Development. *Central Asian Journal of Innovations on Tourism Management and Finance*, *4*(6), 149-152.
13. O'tkirov, A. (2024). THE ROLE AND IMPORTANCE OF NEW INNOVATIONS IN THE FIELD OF WATER MANAGEMENT. *IJTIMOIY FANLARDA INNOVASIYA ONLAYN ILMIY JURNALI*, *4*(3), 102-104.
14. O'tkirov, A. (2024). TO WHAT EXTENT OUR ENTREPRENEURS ARE ABLE TO TAKE ADVANTAGE OF THE WIDE RANGE OF OPPORTUNITIES OFFERED TO ENTREPRENEURS IN OUR COUNTRY TODAY. *TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI*, *4*(4), 62-64.
15. O'tkirov, A. (2024). INTERNATIONAL PRODUCTION ASSESSMENT AND INTERNATIONAL INVESTMENT TREATIES. *BOSHQARUV VA ETIKA QOIDALARI ONLAYN ILMIY JURNALI*, *4*(4), 9-12.
16. Umirov, I., & Utkirov, A. (2023). WAYS TO IMPROVE THE ORGANIZATIONAL AND ECONOMIC MECHANISM OF PROVIDING SERVICES IN THE HEALTHCARE SYSTEM. *Gospodarka i Innowacje.*, *37*, 1-3.
17. Beknazar, S., Islombek, U., Aslbek, U., & Madamin, T. (2024). Analysing Tourism Expenses using Mathematical Modelling. *European Journal of Contemporary Business Law & Technology: Cyber Law, Blockchain, and Legal Innovations*, *1*(2), 29-34.
18. Utkirov, A. (2021). A Study of the Life Stage of Abdul Avloni in the Third Renaissance. *Central Asian Journal of Social Sciences and History*, *2*(3), 33-37.
19. Togaev, S., & Utkirov, A. (2023). The impact of human resources on improving the quality of financial services. *Best Journal of Innovation in Science, Research and Development*, *2*(7), 474-479.
20. O'tkirov, A. (2024). INTERNATIONAL PRODUCTION ASSESSMENT AND INTERNATIONAL INVESTMENT TREATIES. *BOSHQARUV VA ETIKA QOIDALARI ONLAYN ILMIY JURNALI*, *4*(4), 9-12.
21. O'tkirov, A. (2024). TO WHAT EXTENT OUR ENTREPRENEURS ARE ABLE TO TAKE ADVANTAGE OF THE WIDE RANGE OF OPPORTUNITIES OFFERED TO

Volume: 3 Issue: 5 | May–2024 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

ENTREPRENEURS IN OUR COUNTRY TODAY. *TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI*, *4*(4), 62-64.

22. O'tkirov, A. (2024). THE ROLE AND IMPORTANCE OF NEW INNOVATIONS IN THE FIELD OF WATER MANAGEMENT. *IJTIMOIY FANLARDA INNOVASIYA ONLAYN ILMIY JURNALI*, *4*(3), 102-104.
23. Beknazar, S., Islombek, U., Aslbek, U., & Madamin, T. (2024). PhD Janzakov Bekzot Kulmamat ugli. *European Journal of Artificial Intelligence and Digital Economy Volume*, *1*(1).
24. O'tkirov, A. (2023). AUDIT TUSHUNCHASINING IQTISODIY MAZMUNI, AHAMIYATI VA XUSUSIYATLARI. *Gospodarka i Innowacje.*, *37*, 172-175.
25. Khudayarov, U., & Utkirov, A. (2023). From the History of Koreans of Uzbekistan: Within the Framework of Cooperation of Uzbekistan and Korea. *Miasto Przyszłości*, *35*, 202-205.
26. O'tkirov, A., & G'afurov, I. (2023). SOLIQ IMTIYOZLARI VA PREFERENTSIYALARNING TUSHUNCHASI, IQTISODIY MOHIYATI VA SAMARADORLIGI. *International Journal of Economy and Innovation*.