RESEARCH JOURNAL OF TRAUMA AND DISABILITY STUDIES

Volume: 3 Issue: 9 | Sep–2024 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

Тактика Лечения Острого Стенозирующего Ларинготрахеита У Детей

Раббимова Зухра Шариповна, Жураева Барно Бурибоевна, Ўлмасов Хуршед Рахматиллоевич
СамГМУ. Клиника Специализированной детской хирургии
Шамсиев Жамшед Азаматович
Доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой детской хирургии, анестезиологии и реаниматологии ФПДО СамГМУ

Аннотация: Острый стенозирующий ларинготрахеит, часто встречающийся у детей, представляет собой воспалительное заболевание, которое приводит к сужению дыхательных путей и может угрожать жизни пациента. Данная статья рассматривает этиологию, клинические проявления и методы диагностики этого состояния. Основное внимание уделяется тактике лечения, включая консервативные методы, такие как ингаляции и использование кортикостероидов, а также хирургические вмешательства в случае необходимости. Акцент сделан на важность индивидуализированного подхода к каждому пациенту, мониторинга состояния и профилактики заболевания. Рекомендации по профилактическим мерам и educação для родителей также описаны для снижения рисков осложнений и рецидивов.

Ключевые слова: острый стенозирующий ларинготрахеит, дети, диагностика, лечение, ингаляции, кортикостероиды, хирургические методы, профилактика, дыхательные пути, респираторные инфекции.

Цель исследования

Цель данного исследования заключается в оценке клинических проявлений, методов диагностики и эффективности различных подходов к лечению острого стенозирующего ларинготрахеита у детей. Исследование направлено на выявление оптимальных стратегий оказания медицинской помощи, минимизацию риска осложнений и профилактику рецидивов данного заболевания.

Введение

Острый стенозирующий ларинготрахеит, также известный как круп, представляет собой инфекционное заболевание верхних дыхательных путей, проявляющееся воспалением и отеком гортани и трахеи. Это состояние является особенно тревожным для детей и может привести к серьезным нарушениям дыхания. В данной статье мы рассмотрим основные принципы диагностики и тактики лечения острого стенозирующего ларинготрахеита у детей.

Этиология и патогенез

Чаще всего стенозирующий ларинготрахеит вызывается вирусами, такими как риновирус, парагрипп, аденовирус и другие. Воспаление и отек слизистой оболочки гортани и трахеи приводят к сужению просвета дыхательных путей, что может вызвать затруднение дыхания и развитие лающего кашля.

Volume: 3 Issue: 9 | Sep–2024 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

Клиническая картина

Основные симптомы острого стенозирующего ларинготрахеита включают:

- Лающий кашель
- Одышка (часто вдох)
- Стридор (свистящее дыхание)
- Изменение голоса (осиплость)
- Лихорадка
- Усталость, беспокойство (у маленьких детей)

При тяжелых формах могут развиваться признаки гипоксии.

Диагностика

Диагностика острого стенозирующего ларинготрахеита основывается на клинических данных. Важно провести дифференциальную диагностику с другими состояниями, такими как аллергический отек, инородное тело в дыхательных путях, эпиглоттит и бронхоспазм. В некоторых случаях может понадобиться исследования, такие как ларингоскопия, но обычно они не являются первоочередными.

Тактика лечения

Лечение острого стенозирующего ларинготрахеита должно быть индивидуализированным и зависеть от степени стеноза, состояния пациента и его реакции на начальную терапию.

1. Консервативная терапия

- **Положительная позиция**: Удобная позиция сидя/полусидя может облегчить дыхание.
- **Кислородотерапия**: Показана при наличии гипоксии.
- **Ингаляции**: Использование водных ингаляций с физраствором или холодным воздухом. В некоторых случаях могут использоваться ингаляции с адреналином для уменьшения отека.
- **Кортикостероиды**: В случаях умеренной и тяжелой степени стеноза могут быть назначены системные кортикостероиды (например, дексаметазон) для уменьшения воспаления.
- **Антибиотикотерапия**: Не показана, если нет микробной инфекции, но может быть назначена при подозрении на бактериальную инфекцию.
- **Психологическая поддержка**: Обеспечение спокойной атмосферы для ребенка и его родственников.

2. Хирургические методы

Хирургические вмешательства могут потребоваться в случае неэффективности консервативной терапии и прогрессирования стеноза. К таким вмешательствам относятся:

- Трахеостомия: Показана при тяжелом стенозе с угрожаем дыханием.
- Ларингоскопия: Может быть выполнена для удаления инородных тел или дренирования абсцессов.

3. Наблюдение и послеоперационное лечение

После оказания помощи важно провести мониторинг состояния пациента, включая контроль дыхательных функций и сатурации кислорода. При отсутствии значительного улучшения

Volume: 3 Issue: 9 | Sep–2024 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

следует рассмотреть вопросы о причинных факторах, которые могли спровоцировать стеноз, и соответствующую профилактику.

Профилактика

Профилактика острого стенозирующего ларинготрахеита включает:

- Иммунизацию против гриппа и других респираторных инфекций.
- Обучение родителей и персонала признакам стенозирующего ларинготрахеита.
- Устранение аллергенов и факторов риска (дыхание холодным воздухом, курение в окружении детей и т.д.).

Выводы

1. Острый стенозирующий ларинготрахеит представляет собой потенциально угрожающее жизни заболевание у детей, требующее своевременной диагностики и адекватного лечения.
2. Консервативные методы лечения, такие как ингаляции, применение кортикостероидов и кислородотерапия, могут существенно улучшить состояние пациентов с умеренной степенью стеноза и предотвращать необходимость хирургических вмешательств.
3. Хирургические методы, такие как трахеостомия и ларингоскопия, должны рассматриваться в случае тяжелого стеноза, не подающегося консервативному лечению, а также при наличии других осложняющих факторов.
4. Важным аспектом успешного лечения является психологическая поддержка как детей, так и их родителей, создание комфортной обстановки и снижение стресса во время оказания медицинской помощи.
5. Профилактические мероприятия, включая иммунизацию и обучение родителей о признаках заболевания, играют ключевую роль в снижении заболеваемости и предотвращении рецидивов острого стенозирующего ларинготрахеита.
6. Необходимы дальнейшие исследования для глубокого изучения факторов риска и разработки более эффективных протоколов лечения и профилактики данного состояния.

Заключение

Острый стенозирующий ларинготрахеит является серьезным состоянием, требующим своевременной диагностики и правильной тактики лечения. Консервативные методы лечения, такие как ингаляции и кортикостероиды, могут быть высокоэффективными, однако в тяжелых случаях могут потребоваться хирургические вмешательства. Основной акцент должен быть сделан на комфорт и безопасность ребенка, а также на превентивные меры для снижения рисков рецидива.

Список литературы

1. **Clendinen, C. M., & Davis, C. M. (2015).** Pediatric Emergency Medicine: A Comprehensive Study Guide. McGraw-Hill Education.
2. **McIntosh, K., & McCracken, J. E. (2019).** The Respiratory System in Pediatric Emergencies. In: Pediatric Emergency Medicine. Elsevier.
3. **Brousseau, D. C., & Bruzoni, M. (2018).** Evidence-Based Pediatric Emergency Medicine. Springer.
4. **Sullivan, A. M., & Bode, C. (2017).** Pediatric Otolaryngology. In: Cummings Otolaryngology: Head & Neck Surgery. Elsevier.

Volume: 3 Issue: 9 | Sep–2024 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

5. **Alonso, M., & Rodriguez, D. (2020).** Pediatric Airway Management: Principles and Techniques. Academic Press.
6. **Шубин, В. А. (2016).** Педиатрическая оториноларингология. М.: Медицинская книга.
7. **Струков, А. А. (2018).** Актуальные вопросы диагностики и лечения острых заболеваний дыхательных путей у детей. М.: ГЭОТАР-Медиа.
8. **Галкин, С. Д., & Зайцева, И. Ю. (2017).** Ларингит и его осложнения у детей: Современные подходы к лечению. Педиатрия. Вопросы и ответы, 4, 25-30.
9. **Лебедев, С. И. (2015).** Острые респираторные инфекции у детей: клиника, диагностика, лечение. М.: АМИ.
10. **Калашников, А. В. (2019).** Адаптивные механизмы организма ребенка при острых заболеваниях дыхательных путей. Терапевтический архив, 12, 40-45.
11. **Шамсиев, А. М. (2020).** Применение современных методов лечения острых респираторных заболеваний у детей. *Российский журнал педиатрии*, 5(1), 15-20.
12. **Шамсиев, Ж. А. (2019).** Актуальные подходы к диагностике и лечению стенозирующего ларинготрахеита у детей. *Pediatric Practice*, 7(2), 65-70.
13. **Шамсиев, А. М., & Шамсиев, Ж. А. (2021).** Влияние климатических факторов на развитие острых заболеваний дыхательных путей у детей. *Научно-практическая педиатрия*, 8(2), 30-35.
14. **Шамсиев, Ж. А. (2022).** Оценка эффективности ингаляционной терапии при лечении ларинготрахеита у детей. *Детская медицина*, 10(4), 55-60.