RESEARCH JOURNAL OF TRAUMA AND DISABILITY STUDIES

Volume: 01 Issue: 12 | Dec – 2022 **ISSN: 2720-6866**
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

Адекватность Фармакотерапии Метаболического Синдрома

Жураева Хафиза, Тилавова Фируза

Бухарский Государственный медицинский институт

Аннотация

Метаболический синдром (МС) является относиться к одной из наиболее важных проблем современной медицины. Эксперты ВОЗ охарактеризовали метаболический синдром (МС), как “пандемию XXI века”. Распространенность МС составляет 20–40%. Это объясняется тем, что при МС имеет место высокий риск смертности.

Ключевые слова:

артериальная гипертензия, сахарный диабет, ожирение, метаболический синдром, диета, метформин.

Актуальность. Метаболический синдром (МС) является относиться к одной из наиболее важных проблем современной медицины. Эксперты ВОЗ охарактеризовали метаболический синдром (МС), как “пандемию XXI века”. Распространенность МС составляет 20–40%. Это объясняется тем, что при МС имеет место высокий риск смертности (5,6). Среди лиц с МС смертность в 20 и более раз выше, чем без МС (2,7). К основным компонентам МС относятся инсулиннезависимый сахарный диабет (или нарушенной толерантности к глюкозе), артериальная гипертония, ожирение и дислипидемия. Распространённость МС среди населения в различных регионах достаточно высока (10-24%), а в экономически развитых странах частота МС среди населения достигает 35-40% (1,4-6,9).

В патогенезе МС большую роль играет инсулинрезистентность, при которой бетта-клетки поджелудочной железы увеличивают секрецию инсулина в результате чего развивается гиперинсулинемия. Избыточная продукция инсулина повышает активность СНС, вызывает вазоконстрикцию и повышение минутного объема кровообращения, увеличивает синтез ЛПОНП, формируется атерогенная дислипидемия и ожирение. На начальных этапах патологического процесса гиперинсулинемия компенсирует отрица-тельные эффекты инсулинрезистентности. Вместе с тем, при повышенной продукции инсулина происходит дальнейшее увеличение степени инсулинрезистентности. В результате этих процессов формируется нарушение толерантности к глюкозе и в последующем развивается явный сахарный диабет (1,8-14).

PUBLISHED UNDER AN EXCLUSIVE LICENSE BY OPEN ACCESS JOURNALS

Volume: 01 Issue: 12 | Dec – 2022 **ISSN: 2720-6866**
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

Следует отметить тесную патогенетическую связь между различными компонентами МС. Поэтому, в рекомендациях, предложенных Международной диабетической федерацией (IDF) в 2006 году (3) указано, что в лечении МС следует применять гиполипидемические препараты, гипотензивные средства, а также препараты для снижения инсулинрезистентности и гипергликемии. Необходимо также нормализовать повышенную массу тела. Поэтому, в лечении, в первичной и вторичной профилактике МС, а также связанной с ним смертности большое значение имеет адекватная фармакотерапия основных компонентов МС. Учитывая то, что в современных усло-виях большая часть больных МС получает лечение в амбулаторно-поликлинических условиях особый интерес представляет изучение фармакотерапии и её эффективности в первичном звене здравоохранения.

Цель исследования.

Изучение адекватности фармакотерапии метаболического синдрома в первичном звене здравоохранения

Материалы и методы.

В анализ включены результаты популяционного исследования среди неорганизованного населения Бухары численностью 797 человек (242 мужчин и 555 женщин). МС диагностировался при наличии абдоминального ожирения (окружность талии > 94 см для мужчин и > 80 см для женщин если индекс массы тела (индекс Кетле) превышает 30 кг/м^2, предполагается наличие центрального ожирения, при этом нет необходимости определять окружность талии), плюс два любых других из следующих критериев: АГ (артериальное давление >130/85 мм.рт.ст. или терапия ранее диагностированной АГ); гиперлипидемия (уровень холестерина > 6,1 ммоль/л или уровень триглицеридов > 1,7 ммоль/л); гипергликемия (натощак > 5,6 ммоль/л; СД 2 типа или НТГ).

При оценке адекватности лечения МС учитывалось применение у пациентов гиполипидемических и гипотензивных препаратов, а также средств для снижения инсулинрезистентности, гипергликемии и массы тела.

Результаты работы и обсуждение. Анализ данных о состоянии фармакотерапии метаболического синдрома проводился отдельно по его основным компонентам (рис. 1). Среди всех обследованных лиц 18,32% страдали ожирением или имели ИМТ. Согласно полученным данным только у 7,68% лиц с ИМТ или ожирением применяется фармакологическая коррекция повышенного веса.

PUBLISHED UNDER AN EXCLUSIVE LICENSE BY OPEN ACCESS JOURNALS

Volume: 01 Issue: 12 | Dec – 2022 **ISSN: 2720-6866**
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

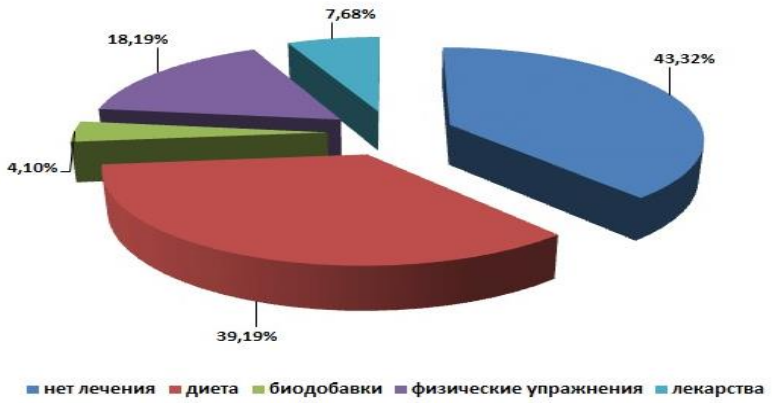


Рисунок 1. Состояние лечения ожирения и ИМТ.

4,10% лиц этой категории используют биодобавки. Диетические мероприятия и физкультура применяются в 32,19% и 18,49% случаев. Следует обратить внимание на то, что половина больных ожирением и ИМТ (49,32%) не предпринимают никаких лечебных и диетических и других мер по снижению веса.

В обследованной группе 115 человек (14,43%) страдали сахарным диабетом (2,89%) или имели НТГ (11,54%).

Практически все случаи НТГ были выявлены впервые в ходе настоящего исследования. Поэтому, пациенты с НТГ не знали о наличии у них гипергликемии и никакого лечения не получали. Следует подчеркнуть, что такая не выявляемость НТГ и, соответственно, отсутствие лечение в этой группе пациентов являются важным фактором риска сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности. Далее рассмотрено состояние лечения АГ, распространённость которой в популяции составила 20,2%. Как оказалось, пациенты, страдающие АГ, отдают предпочтение фармакологическому лече-нию и в недостаточной степени используют диетические мероприятия и физическую нагрузку (рис.2). Следует отметить также и то, что 13,66% больных АГ не получают никакого лечения.

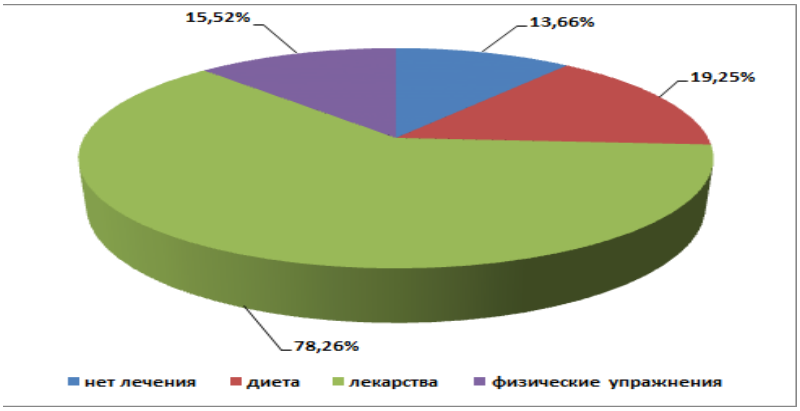


Рисунок 2. Состояние лечения артериальной гипертонии.

PUBLISHED UNDER AN EXCLUSIVE LICENSE BY OPEN ACCESS JOURNALS

Volume: 01 Issue: 12 | Dec – 2022 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

Согласно современным литературным данным, гиперлипидемия существенно повышает вероятность формирования сердечно-сосудистых заболеваний и значительно ухудшает их прогноз. В обследованной популяции частота гиперлипидемии составила 14,43%. Однако, несмотря на достаточно высокую распространённость гиперлипидемии только 4,10% принимали фармакологического лечения этого компонента метаболического синдрома.

Выводы.

1. Среди неорганизованного населения имеет место недостаточная фармакологическая коррекция основных компонентов метаболического синдрома. 49,32% больных ожирением и ИМТ не предпринимают никаких лечебных и диетических и других мер по снижению веса. 13,66% больных АГ не получают никакого лечения.

2. В условиях недостаточной не медикаментозной и фармакологической коррекции компонентов МС формируется высокий риск общей смертности населения.

Литература.

1. Алиев А.В., Хайдарова Ф.А., Рахимова Г.Н. и др. Клинические рекоменда-ции по лечению сахарного диабета 2 типа. 2019 69-74 стр
2. Чазова И.Е., Ощепкова Е.В., Жернакова Ю.В. и др. Клинические рекомен-дации. Диагностика и лечение артериальной гипертонии// Кардиологический вестник. 2015. № 10 (1). С. 3–30 [Chazova I.E., Oshhepkova E.V., Zhernakova Ju.V. i dr. Klinicheskie rekomendacii. Diagnostika i lechenie arterial'noj gipertonii // Kardiologicheskij vestnik. 2015. № 10 (1). S. 3–30 (in Russian)].
3. Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом. Клинические рекомендации / под ред. Дедова И.И., Шестаковой М.В. 7-й вып.//Сахарный диабет. 2015. № 18 (1). С. 1–112 [Algoritmy speciali-zirovannoj medicinskoj pomoshhi bol'nym saharnym diabetom. Klinicheskie rekomendacii / pod red. Dedova I.I., Shestakovoj M.V. 7-j vyp. // Saharnyj diabet. 2015. № 18 (1). S. 1–112 (in Russian)].
4. Жураева Х.И., Очилова Д.А., & Кудратова Д.Ш. (2016). Распространнен-ность и выявляемость сахарного диабета среди женского населения. Биоло-гия и интегративная медицина, (2), 80-87.
5. Жураева Х.И., Бадридинова Б.К., & Кадыров Б.С. (2017). Распространен-ность и состояние лечения артериальной гипертензии по данным анкетиро-вания. Биология и интегративная медицина, (3), 7
6. ZHURAEVA K.I. et al. PECULIARITIES OF THE COURSE OF JOINT SYNDROME IN PERSONS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS //Journal of Natural Remedies. – 2021. – T.

PUBLISHED UNDER AN EXCLUSIVE LICENSE BY OPEN ACCESS JOURNALS

Volume: 01 Issue: 12 | Dec – 2022 **ISSN: 2720-6866**
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

22. – №. 1 (1). – С. 92-98.

7. Жураева Х.И., Алимова Ш. Азамат Кизи Адекватность оценки отношения к состоянию своего здоровья среди мужского и женского населения// Биология и интегративная медицина. 2016. №2.

   URL:https://cyberleninka.ru/article/n/adekvatnost-otsenki-otnosheniya-k-sostoyaniyu-svoego-zdorovya-sredi-muzhskogo-i-zhenskogo-naseleniya

8. Джураева, Хафиза Искандаровна, et al. "Профилактика основных компо-нентов метаболического синдрома." (2019).

9. Жураева Хафиза Искандаровна, & Турсунова Дилобар Эркиновна (2019). Встречаемость компонентов метаболического синдрома в практике экстренной медицинской помощи. Биология и интегративная медицина, (3 (31)), 43-50.

10. Жураева Хафиза Искандаровна, Каюмов Лазиз Холмуродович, Убайдова Дилафруз Садиковна, & Джабборов Жавохир Жалолидинович (2019). Взаимосвязь инфаркта миокарда с метаболическим синдромом. Биология и интегративная медицина, (4 (32)), 66-77.

11. Жураева, Х. И. (2021). Влияние Компонентов Метаболического Синдрома На Клиническое Течение Острого Коронарного Синдрома. *BOSHQARUV VA ETIKA QOIDALARI ONLAYN ILMIY JURNALI*, *1*(6), 71-76.

12. Жураева, Хафиза Искандаровна. "Выявляемость некоторых компонентов метаболического синдрома среди населения." *Состояние здоровья: медицинские, социальные и психолого-педагогические аспекты*. 2016.

13. Juraeva K. I. et al. Frequency of meeting the main components of the metabolic syndrome during disturbance of different phases of glycemic curve //Academicia: An International Multidisciplinary Research Journal. – 2019. – Т. 9. – №. 1. – С. 80-85.

14. Zhuraeva, K. I., & Badridinova, B. K. (2019). The relationship of arterial hypertension with the disturbance of glucose tolerance. *ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal*, *9*(10), 17-22.

15. Жўраева, Х., & Тўхтаев, Д.А. (2021). Артериал Гипертензия Ва Метаболик Синдром. *BOSHQARUV VA ETIKA QOIDALARI ONLAYN ILMIY JURNALI*, *1*(6), 106-111.

16. qizi Nurilloeva S. N. OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE AND CHANGES IN MENTAL STATUS IN PATIENTS WITH COVID-19 //THE ROLE OF SCIENCE AND INNOVATION IN THE MODERN WORLD. – 2022. – Т. 1. – №. 3. – С. 91-97.

PUBLISHED UNDER AN EXCLUSIVE LICENSE BY OPEN ACCESS JOURNALS

Volume: 01 Issue: 12 | Dec – 2022 **ISSN: 2720-6866**
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

17. Kizi N. S. N. Assessment of the methods of the state of hyperglycemia at different body masses //ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal. – 2021. – Т. 11. – №. 9. – С. 359-366.
18. Nurilloyeva S. N. PREVENTION OF OBESITY AND OVERWEIGHT IN PATIENTS WITH VARIOUS DEGREES OF HYPERGLYCEMIA //INNOVATIVE DEVELOPMENT IN THE GLOBAL SCIENCE. – 2022. – Т. 1. – №. 7. – С. 74-81.
19. Бадритдинова М. Н., Бозорова Н. З. Частота Встречаемости Гиперлипидемии Среди Женского Населения //AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI. – 2022. – Т. 1. – №. 1. – С. 6-10.
20. Орзиев З. М., Нуриллоева Ш. Н. Компетентность количественных показателей ведущих клинических признаков холестаза в дифференциации его градаций //Биология и интегративная медицина. – 2018. – №. 4. – С. 62-73.
21. qizi Nurilloeva, S. N. (2022). OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE AND CHANGES IN MENTAL STATUS IN PATIENTS WITH COVID-19. *THE ROLE OF SCIENCE AND INNOVATION IN THE MODERN WORLD*, *1*(3), 91-97.
22. qizi Nurilloeva, Shahodat Nurillo. "OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE AND CHANGES IN MENTAL STATUS IN PATIENTS WITH COVID-19." *THE ROLE OF SCIENCE AND INNOVATION IN THE MODERN WORLD* 1.3 (2022): 91-97.
23. Nurillokizi N. S. Metabolic Syndrome: Methods of Prevention and Treatment //BARQARORLIK VA YETAKCHI TADQIQOTLAR ONLAYN ILMIY JURNALI. – 2021. – Т. 1. – №. 6. – С. 475-482.
24. qizi Nurilloeva S. N. OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE AND CHANGES IN MENTAL STATUS IN PATIENTS WITH COVID-19 //THE ROLE OF SCIENCE AND INNOVATION IN THE MODERN WORLD. – 2022. – Т. 1. – №. 3. – С. 91-97.
25. NSN Kizi Assessment of the methods of the state of hyperglycemia at different body masses //ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal 11 (9), 359-366

PUBLISHED UNDER AN EXCLUSIVE LICENSE BY OPEN ACCESS JOURNALS