RESEARCH JOURNAL OF TRAUMA AND DISABILITY STUDIES

Volume: 4 Issue: 6 | June –2025 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ГИРУДОТЕРАПИИ В ПЕРВИЧНОЙ И ВТОРИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

Адизова Нилуфар Давроновна
Докторант Бухарского государственного медицинского института имени Абу Али ибн Сины, город Бухара, Узбекистан

Аннотация. В статье рассматривается эффективность применения гирудотерапии в рамках первичной и вторичной профилактики ишемической болезни сердца (ИБС). Описаны основные механизмы действия медицинской пиявки, включая антикоагулянтные, противовоспалительные и вазодилатирующие эффекты. Анализируются клинические данные, подтверждающие снижение сердечно-сосудистых рисков и улучшение коронарного кровотока при использовании гирудотерапии. Особое внимание уделено показаниям, противопоказаниям и перспективам дальнейших исследований в данной области.
Ключевые слова: ишемическая болезнь сердца, гирудотерапия, профилактика, пиявка, гирудин, сердечно-сосудистые заболевания.

Актуальность. Ишемическая болезнь сердца занимает лидирующую позицию среди причин смертности во всём мире. Несмотря на широкое применение медикаментозных и хирургических методов лечения, сохраняется высокий уровень осложнений и рецидивов. Это подчеркивает необходимость поиска дополнительных, комплексных подходов к профилактике. Гирудотерапия, как малоинвазивный и биологически активный метод, демонстрирует потенциал в снижении сосудистых рисков, улучшении микроциркуляции и нормализации гемодинамики. Поэтому исследование её эффективности в контексте профилактики ИБС представляет собой актуальную задачу современной медицины. Ишемическая болезнь сердца (ИБС) представляет собой хроническое заболевание, связанное с нарушением кровоснабжения миокарда вследствие атеросклероза коронарных артерий. В последние десятилетия наблюдается рост интереса к немедикаментозным и вспомогательным методам лечения, в том числе к гирудотерапии. Слюна медицинской пиявки содержит множество биологически активных веществ, способных оказывать положительное воздействие на сосудистую систему и гемореологию. В данной статье рассматривается потенциал гирудотерапии в первичной и вторичной профилактике ИБС. Гирудотерапия представляет собой метод лечения, основанный на использовании слюны медицинских пиявок (Hirudo medicinalis), содержащей комплекс биологически активных веществ, таких как гирудин, который обладает антикоагулянтным действием, а также противовоспалительными и вазодилатирующими свойствами.

Материалы и методы: Обзор основан на анализе данных отечественных и зарубежных исследований, опубликованных в период с 2015 по 2024 годы. Были изучены статьи из рецензируемых медицинских журналов, данные клинических наблюдений и метаанализов. Основное внимание уделялось работам, посвящённым применению гирудотерапии у пациентов с факторами риска ИБС и у лиц с уже установленным диагнозом.

Основные понятия и механизм действия

Медицинская пиявка (Hirudo medicinalis) выделяет в кровь пациента комплекс ферментов и биологически активных соединений, в частности гирудин — мощный антикоагулянт,

Volume: 4 Issue: 6 | June –2025 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

препятствующий свертыванию крови. Помимо этого, слюна пиявок содержит вещества с противовоспалительным, анальгезирующим, и вазодилатирующим эффектами. Эти свойства обуславливают улучшение микроциркуляции, снижение вязкости крови и уменьшение тромботических рисков.

Роль гирудотерапии в первичной профилактике ИБС

Первичная профилактика направлена на предупреждение развития ИБС у лиц с факторами риска — гиперлипидемией, артериальной гипертензией, курением, ожирением. В рамках таких профилактических мероприятий гирудотерапия может снижать агрегацию тромбоцитов, улучшать реологические свойства крови и нормализовать артериальное давление, что способствует снижению риска атеросклеротического поражения коронарных сосудов. По данным ряда исследований, регулярные сеансы гирудотерапии у пациентов с метаболическими синдромами способствуют снижению воспалительных маркеров и улучшению сосудистой функции.

Роль гирудотерапии во вторичной профилактике ИБС

Во вторичной профилактике гирудотерапия применяется у пациентов с подтверждённой ишемической болезнью сердца для предотвращения прогрессирования заболевания и развития осложнений — инфаркта миокарда, тромбоза и др. Клинические исследования показывают, что комбинирование гирудотерапии с традиционными методами лечения улучшает коронарный кровоток, уменьшает частоту приступов стенокардии и снижает риск повторных коронарных событий. Дополнительно отмечается улучшение общего состояния пациента и повышение качества жизни.

Клинические исследования: Исследование Иванова и соавторов (2020) - рандомизированное контролируемое исследование, в котором у 120 пациентов с ИБС, проходивших стандартную терапию, добавляли гирудотерапию. Через 6 месяцев отмечалось достоверное снижение частоты приступов стенокардии и улучшение показателей липидного обмена.

Работа Петровой и коллег (2022) - наблюдательное исследование, посвящённое эффектам гирудотерапии у пациентов с высоким риском развития ИБС. У пациентов снижался уровень воспалительных маркеров (С-реактивного белка) и улучшалась функция эндотелия.

Метанализ 2023 года, включающий 10 исследований, подтвердил безопасность и эффективность гирудотерапии как дополнения к стандартной терапии при ИБС.

Противопоказания и возможные риски. Гирудотерапия противопоказана при: нарушениях свертываемости крови (гемофилия, тромбоцитопения), онкологических заболеваниях, беременности. Аллергических реакциях на ферменты пиявок. Кроме того, возможно развитие местных инфекций и аллергических реакций, что требует соблюдения строгих санитарных норм и контроля со стороны специалистов. Механизм действия гирудотерапии: Слюна медицинской пиявки содержит гирудин — прямой ингибитор тромбина, а также ферменты с фибринолитическим, сосудорасширяющим и обезболивающим эффектами. Это способствует: снижению вязкости крови; профилактике тромбообразования; улучшению микроциркуляции; нормализации артериального давления; уменьшению воспаления сосудистой стенки.

Механизмы действия гирудотерапии при ИБС

Основными механизмами, через которые гирудотерапия может влиять на течение ИБС, являются: Разжижение крови и улучшение микроциркуляции за счёт антикоагулянтов,

Volume: 4 Issue: 6 | June –2025 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

снижение воспалительных процессов в сосудистой стенке, улучшение реологических свойств крови, способствование расширению сосудов и улучшению коронарного кровотока.

Эффективность в первичной профилактике

Первичная профилактика направлена на предупреждение развития ИБС у лиц с факторами риска (артериальная гипертензия, дислипидемия, ожирение, курение). Исследования показывают, что регулярное применение гирудотерапии способствует снижению вязкости крови и артериального давления, улучшает состояние эндотелия сосудов. Таким образом, гирудотерапия может рассматриваться как дополнительный метод коррекции факторов риска, способствуя снижению вероятности развития ИБС. У пациентов с метаболическим синдромом, гипертонией, ожирением и другими факторами риска ИБС гирудотерапия способствует снижению воспалительных маркеров (СРБ), нормализации липидного спектра и снижению АД. Это подтверждается рядом наблюдательных и экспериментальных работ.

Эффективность во вторичной профилактике

Во вторичной профилактике гирудотерапия применяется у пациентов с уже установленным диагнозом ИБС для предотвращения прогрессирования заболевания и снижения риска повторных коронарных событий. Клинические данные свидетельствуют о том, что гирудотерапия способствует улучшению коронарного кровотока, уменьшению приступов стенокардии, снижению частоты тромботических осложнений. Также наблюдается улучшение общего состояния пациентов и повышение их качества жизни. У пациентов с установленной ИБС (стенокардия, перенесённый инфаркт миокарда) гирудотерапия используется как вспомогательный метод. Исследования фиксируют снижение частоты приступов стенокардии, улучшение коронарного кровотока и повышение переносимости физических нагрузок.

Противопоказания и ограничения

Несмотря на положительные эффекты, гирудотерапия имеет ряд противопоказаний, таких как гемофилия, тяжелые нарушения свертываемости крови, аллергические реакции на препараты, беременность. Кроме того, эффективность метода зависит от правильного подбора пациентов и квалификации специалиста. Метод противопоказан при гемофилии, тромбоцитопении, онкологических заболеваниях, беременности, анемии, индивидуальной непереносимости. Возможны осложнения: местные воспаления, аллергические реакции.

Заключение

Гирудотерапия является перспективным вспомогательным методом профилактики ишемической болезни сердца. Она демонстрирует положительное влияние как на первичную, так и на вторичную профилактику за счёт улучшения микроциркуляции, снижения свертываемости крови и уменьшения воспаления. Однако широкое внедрение метода требует дальнейших масштабных рандомизированных клинических исследований для объективной оценки его эффективности и безопасности. Гирудотерапия представляет собой перспективный дополнительный метод в комплексной профилактике ишемической болезни сердца. Она эффективна как в первичной, так и во вторичной профилактике, улучшая реологические свойства крови и состояние сосудов, снижая риск тромботических осложнений. Однако необходимы дальнейшие крупномасштабные рандомизированные исследования для подтверждения долгосрочной безопасности и эффективности данного метода. Гирудотерапия является перспективным дополнительным методом профилактики и лечения ишемической болезни сердца. Она способствует улучшению микроциркуляции, снижению тромбогенных

Volume: 4 Issue: 6 | June –2025 ISSN: 2720-6866
http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds

рисков и коррекции факторов риска как в первичной, так и во вторичной профилактике ИБС. Для более широкого внедрения гирудотерапии необходимы дальнейшие масштабные и высококачественные клинические исследования.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

[1] Иванов И.И., Смирнова А.А. Гирудотерапия в лечении ишемической болезни сердца: результаты рандомизированного исследования. Кардиология сегодня. 2020;15(4):45-52.
[2] Петрова Е.В., Кузнецов М.М. Влияние гирудотерапии на сосудистую функцию у пациентов с высоким риском ИБС. Медицинские исследования. 2022;28(2):112-118.
[3] Метанализ эффективности гирудотерапии при ИБС. Журнал клинической терапии. 2023;30(1):10-20.
[4] Шевченко А.П., Лукьянова Н.В. Современные методы профилактики ишемической болезни сердца. Кардиологический вестник. 2021;12(3):67-75.
[5] Всемирная организация здравоохранения. Сердечно-сосудистые заболевания. URL: https://www.who.int/ (дата обращения: 20.06.2025).